

Suor Maria Brancaccio FGR

LA PAROLA CHE GUARISCE
L'anima



Figlie di Gesù Re

La Parola che guarisce L'anima

BY
SUOR MARIA BRANCACCIO FGR

Indice

Per ferite che danno tristezza

08

Passi biblici e salmi dedicati a ritrovare la gioia nel Signore.
Parole di consolazione per trasformare l'afflizione in esultanza.

Per ferite d'amore

14

Versetti che ricordano l'amore fedele, la tenerezza e la misericordia di Dio. Una guida per sanare i cuori affranti e sentirsi accolti e preziosi.

Per ferite causate da incomprensioni

19

Pregchiere per invocare consiglio, pazienza e difesa nei momenti di prova. Riflessioni per ritrovare la pace e la forza nel Signore che conosce il cuore.

Per ferite che generano rancore

21

Citazioni per superare le offese e liberarsi dal desiderio di vendetta. Un percorso di preghiera fondato sul perdono, sulla giustizia e sulla misericordia.

Per ferite che generano la svalutazione della persona

24

Parole di speranza per riscoprire la propria dignità ed il valore agli occhi di Dio. Salmi pensati per confortare chi si sente debole, umile o dimenticato.

Per ferite che causano scoraggiamento o disperazione

27

Passi sacri per infondere fiducia, coraggio e forza nei momenti bui. Un aiuto per affidare le angosce al Signore e ritrovare la speranza.



Prefazione

Per iniziare bene, possiamo introdurre la lettura di questo libro con le parole di Gesù: «Non di solo pane vive l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio» (Mt 4,4). Spesso leggiamo la Sacra Scrittura di fretta, senza soffermarci sulle buone parole suggerite dallo Spirito Santo per il nostro bene.

La Parola di Dio ci guida in un cammino in evoluzione verso la santità, la quale non si acquisisce tutta in una volta, ma gradualmente, a piccoli passi, verso la meta della vita eterna. Essa è perfetta per tutti coloro che si sentono imperfetti; l'orgoglioso, invece, basta a se stesso e non si mette alla ricerca di Dio.

Questo libro non vuole essere tanto un libro di preghiera, quanto dare una rivalutazione alla Parola di Dio, che è degna di ricevere la nostra attenzione.

Lasciamoci provocare da queste domande: «Come va la mia relazione con la Parola? Come mi ritrovo in essa?». A ciascuno l'arduo compito di cercare le proprie risposte.

SuoR Maria B.



Introduzione

Il titolo: “La Parola che guarisce l’anima”, intende proprio sottolineare il valore di questa parte di noi, presente nel nostro corpo e bisognosa della salvezza che viene da Dio. Di solito, attanagliati dalle malattie, siamo protesi a domandare la guarigione del corpo, finendo per fare della salute una forma esasperata che sa di idolatria. Nel Vangelo Gesù compie molte guarigioni, ma non dobbiamo dimenticare quella parte in cui Gesù rimprovera le città dove sono avvenuti il maggior numero di miracoli, perché, nonostante questi, non si sono convertite (Mt 11, 20-24).

Nel cuore del libretto troverete una serie numerata di frasi prese dall’Antico e Nuovo Testamento. Frasi estrapolate prevalentemente dal libro del Breviario, soprattutto i Salmi che a volte sono indicati con due numeri, poiché derivano da due tradizioni: la tradizione ebraica e quella greca. Per essere sicuri è meglio consultare la Bibbia della CEI.

Sono state individuate sei ferite che lasciano un segno negativo nella sensibilità dell’anima. Sei ferite, indicate con le prime lettere dell’alfabeto: A: per ferite che danno tristezza; B: per ferite d’amore; C: per ferite causate da incomprensioni; D: per ferite che generano rancore; E: per ferite che generano la svalutazione della persona; F: per ferite che causano scoraggiamento o disperazione.

Per ogni ferita c’è un piccolo elenco di frasi bibliche che il lettore potrà scegliere a seconda della sua necessità. La frase verrà pregata, ripetuta più volte con l’aiuto di una decina del Rosario, introducendo il tutto col segno della croce e con l’Orazione iniziale e terminando con un’orazione finale ed un Gloria al Padre. La frase sarà pregata adagio, respirando con calma le parole, che devono entrare dentro, nella profondità dell’anima.

Facciamoci aiutare anche dall’esempio della Vergine Maria, che custodiva la Parola di Dio nel suo cuore e la meditava al momento giusto.

Decidiamo ogni giorno che cosa seminare: seminare con le parole o seminare con la Parola, per poi raccogliere al momento opportuno. «Chi semina nello Spirito, dallo Spirito raccoglierà vita eterna» (Galati 6, 8).



Orazione iniziale

(Segno della Croce)

Eterno Padre, che col soffio del tuo Spirito hai creato la Parola, proclamata in terra dal tuo Figlio Gesù, per le mani immacolate di Maria ti offro la mia preghiera: accettala per la gloria del tuo nome. Amen.

Ave Maria...

Orazione finale

(Segno della Croce)

Signore Gesù, credo, spero e confido nella tua Parola.

Gloria al Padre...

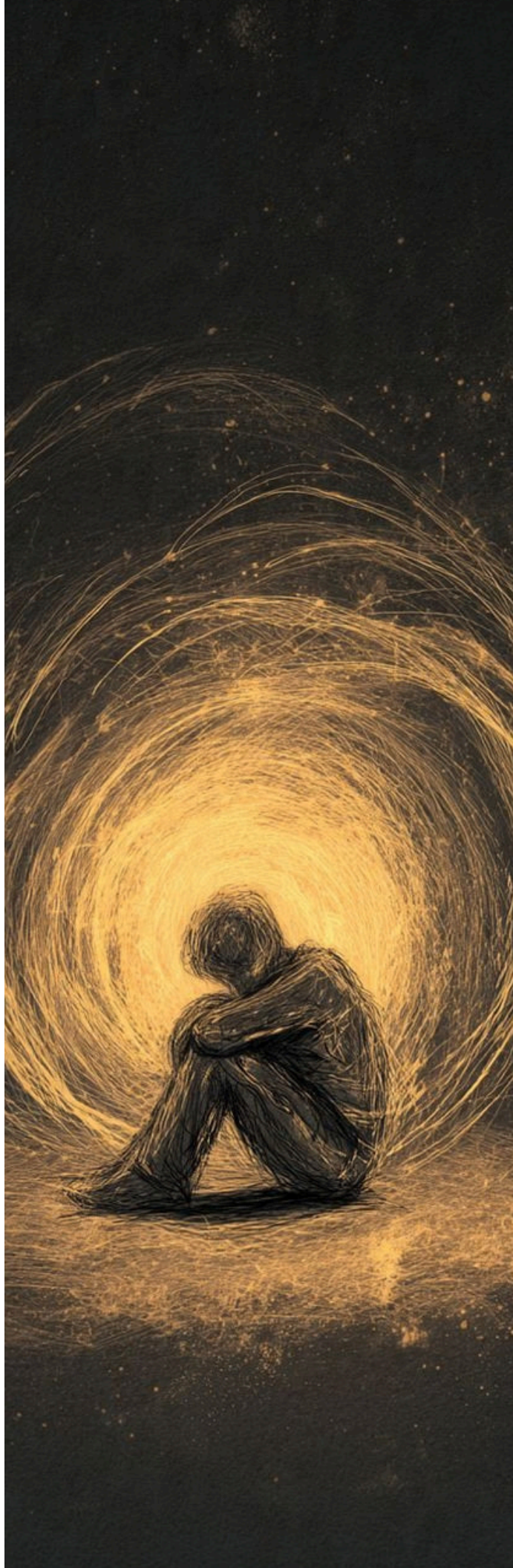


**PER FERITE CHE DANNO
TRISTEZZA.**



A| Per ferite che danno tristezza.

- «Attingerete acqua con gioia alle sorgenti della salvezza.» (Isaia 12, 3)
- «Gridate giulivi ed esultate, abitanti di Sion.» (Isaia 12, 6)
- «Io gioisco pienamente nel Signore, la mia anima esulta nel mio Dio.» (Isaia 61, 10)
- «Grida di gioia, esulta ed acclama con tutto il cuore.» (Sofonia 3, 14)
- «Ma io gioirò nel Signore, esulterò in Dio, mio salvatore.» (Abacuc 3, 18)
- «Esulta grandemente, figlia di Sion, giubila, figlia di Gerusalemme!» (Zaccaria 9, 9)
- «Felice l'uomo che è corretto da Dio.» (Giobbe 5, 17)
- «Hai messo più gioia nel mio cuore di quanto abbondino vino e frumento.» (Salmo 4, 8)
- «Gioisca il mio cuore nella tua salvezza.» (Salmo 12 o 13)
- «Esulterà Giacobbe e gioirà Israele.» (Salmo 13 o 14)
- «Gioia piena nella tua presenza, dolcezza senza fine alla tua destra.» (Salmo 15 o 16)
- «Gli ordini del Signore fanno gioire il cuore.» (Salmo 18b o 19)
- «Lo inondi di gioia dinanzi al tuo volto.» (Salmo 20 o 21)





- «Lo inondi di gioia dinanzi al tuo volto.» (Salmo 20 o 21)
- «Felicità e grazia mi saranno compagne.» (Salmo 22 o 23)
- «Inni di gioia canterò al Signore.» (Salmo 26 o 27)
- «Mi ha dato aiuto ed esulta il mio cuore.» (Salmo 27 o 28)
- «Guardate a Lui e sarete raggianti, non saranno confusi i vostri volti.» (Salmo 33 o 34)
- «Cerca la gioia nel Signore: esaudirà i desideri del tuo cuore.» (Salmo 36 o 37)
- «Esultino e gioiscano in te quanti ti cercano.» (Salmo 39 o 40)
- «Io sono povero ed infelice; di me ha cura il Signore.» (Salmo 39 o 40)
- «Rendimi la gioia di essere salvato, sostieni in me un animo generoso.» (Salmo 50 o 51)
- «Da ogni angoscia mi hai liberato.» (Salmo 53 o 54)
- «Getta sul Signore il tuo affanno ed Egli ti darà sostegno.» (Salmo 54 o 55)
- «Esulto di gioia all'ombra delle tue ali.» (Salmo 62 o 63)
- «Il giusto gioirà nel Signore e riporrà in Lui la sua speranza.» (Salmo 63 o 64)
- «Le genti si rallegrino, perché giudichi i popoli con giustizia.» (Salmo 66 o 67)

- «Vedano i poveri e si rallegrino.» (Salmo 68 o 69)
- «Gioia e allegrezza grande per quelli che ti cercano, Signore.» (Salmo 69 o 70)
- «Poiché mi rallegrì, Signore, con le tue meraviglie.» (Salmo 91 o 92)
- «Esulto per l'opera delle tue mani.» (Salmo 91 o 92)
- «Gioisca il cuore di chi cerca il Signore.» (Salmo 104 o 105)
- «La mia gioia è nel Signore.» (Salmo 103 o 104)
- «Cantate a Lui canti di gioia, meditate tutti i suoi prodigi.» (Salmo 104 o 105)
- «Felice l'uomo pietoso che dà in prestito.» (Salmo 111 o 112)
- «Esulterò di gioia per la tua grazia, perché hai conosciuto le mie angosce.» (Salmo 30 o 31)
- «Da ogni angoscia mi hai liberato.» (Salmo 53 o 54)
- «Vedano gli umili e si rallegrino.» (Salmo 68 o 69)
- «Si ravvivi il cuore di chi cerca il Signore.» (Salmo 68 o 69)
- «Esultate in Dio, nostra forza.» (Salmo 80 o 81)
- «Rendici la gioia per i giorni di afflizione.» (Salmo 89 o 90)





- «Mi rallegri, Signore, con le tue meraviglie.» (Salmo 91 o 92)
- «Esulto per l'opera delle tue mani.» (Salmo 91 o 92)
- «Servite il Signore nella gioia.» (Salmo 99 o 100)
- «Cantate al Signore inni di gioia.» (Salmo 104 o 105)
- «Meditate tutti i suoi prodigi.» (Salmo 104 o 105)
- «Nel seguire i tuoi ordini è la mia gioia.» (Salmo 118 o 119 - II)
- «Nella tua volontà è la mia gioia.» (Salmo 118 o 119)
- «Gioirò sempre nei tuoi precetti, Signore.» (Salmo 118 o 119 - XV)
- «T'invoco con tutto il cuore, Signore: rispondimi.» (Salmo 118 o 119 - XIX)
- «Io gioisco per la tua promessa, Signore.» (Salmo 118 o 119 - XXI)
- «Chi semina nelle lacrime mieterà con giubilo.» (Salmo 125 o 126)
- «I tuoi fedeli cantino di gioia.» (Salmo 131 o 132)
- «Ti rendo grazie, Signore, con tutto il cuore.» (Salmo 137 o 138)
- «A te voglio cantare davanti agli angeli.» (Salmo 137 o 138)
- «Alle spalle e di fronte mi circondi, e poni su di me la tua mano.» (Salmo 138 o 139)

- «O Dio, mio Re, voglio esaltarti e benedire il tuo nome in eterno e per sempre.» (Salmo 144 o 145)
- «Il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore.» (Luca 1, 47)
- «La mia gioia sia in voi e la vostra gioia sia piena.» (Giovanni 15, 11)
- «Ma la vostra afflizione si cambierà in gioia.» (Giovanni 16, 20)
- «E il vostro cuore si rallegrerà e nessuno vi potrà togliere la vostra gioia.» (Giovanni 16, 22)
- «Ringraziamo con gioia Dio.» (Colossesi 1, 12)
- «State lieti, tendete alla perfezione.» (2 Corinzi 13, 11)
- «Oggi la salvezza è entrata in questa casa.» (Luca 19, 9)





PER FERITE D'AMORE



B| Per ferite d'amore

- «Il Signore tuo Dio ti ha portato, come un uomo porta il proprio figlio.» (Deuteronomio 1, 31)
- «Poiché tu ami tutte le cose esistenti e nulla disprezzi di quanto hai creato.» (Sapienza 11, 24)
- «L'uomo guarda l'apparenza, il Signore guarda il cuore.» (1 Samuele 16, 7)
- «Io li attirerò con legami di bontà, con vincoli d'amore.» (Osea 11, 4)
- «Il mio cuore si commuove dentro di me.» (Osea 11, 8)
- «Il mio intimo freme di compassione.» (Osea 11, 8)
- «Io li guarirò dalla loro infedeltà, li amerò di vero cuore.» (Osea 14, 5)
- «Tu sei prezioso ai miei occhi, perché sei degno di stima e io ti amo.» (Isaia 43, 4)
- «Beati coloro che ti amano.» (Tobia 13, 14)
- «Vi darò un cuore nuovo.» (Ezechiele 36, 26)
- «Metterò dentro di voi uno spirito nuovo.» (Ezechiele 36, 26)
- «Mostrami i prodigi del tuo amore.» (Salmo 16 o 17)
- «Ti amo, Signore, mia forza, mio liberatore.» (Salmo 17 o 18)

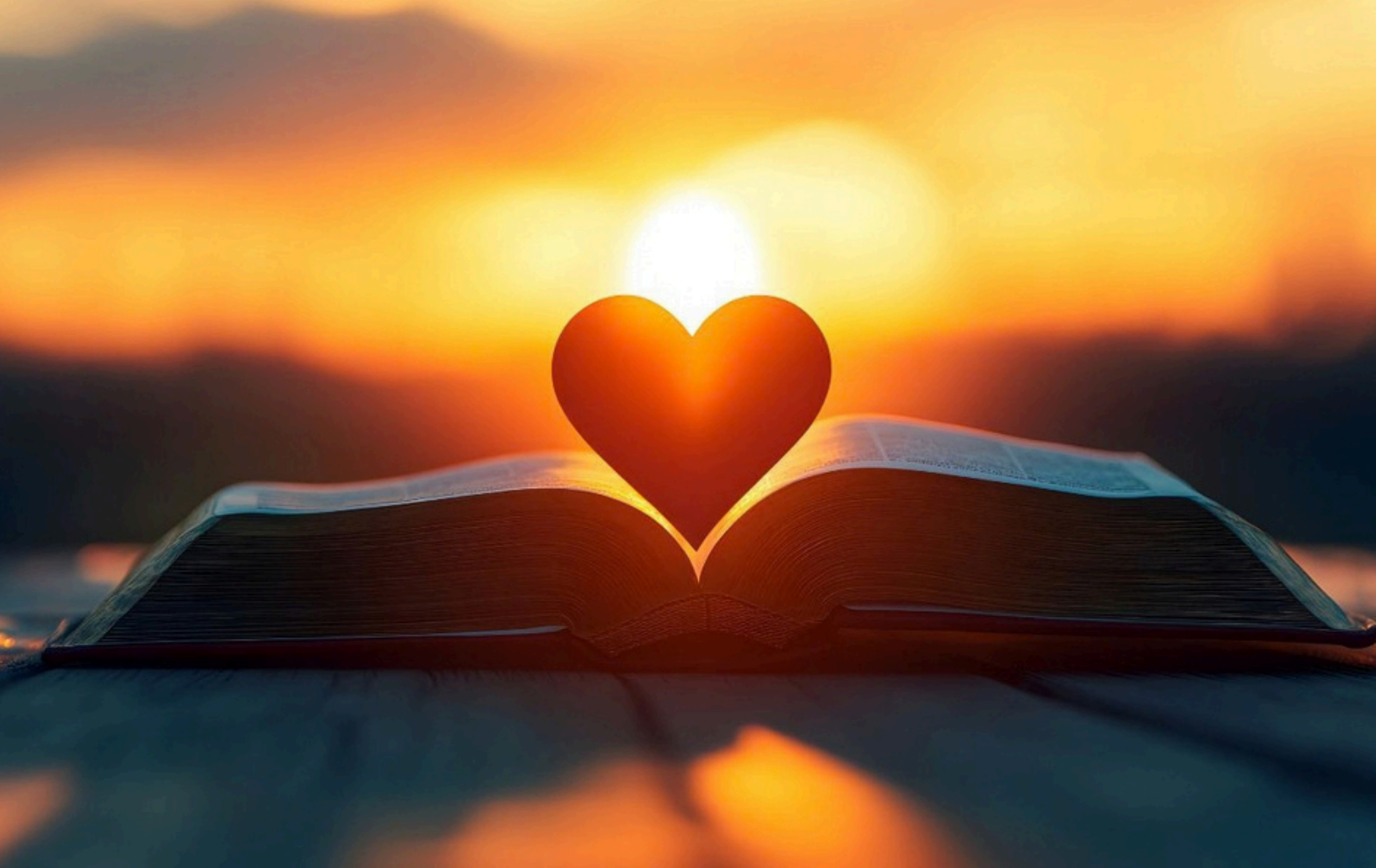




- «Mio padre e mia madre mi hanno abbandonato, ma il Signore mi ha raccolto.» (Salmo 26 o 27)
- «Il Signore è la mia forza, ho posto in Lui la mia fiducia.» (Salmo 27 o 28)
- «Benedetto il Signore: il suo amore per me ha fatto meraviglie.» (Salmo 30 o 31)
- «Amate il Signore, voi tutti suoi santi.» (Salmo 30 o 31)
- «In te, Signore, mi sono rifugiato, mai sarò deluso.» (Salmo 30 o 31)
- «Il tuo amore, Signore, sia su di noi: in te speriamo.» (Salmo 32 o 33)
- «Retta è la Parola del Signore e fedele ogni sua opera.» (Salmo 32 o 33)
- «Egli ama il diritto e la giustizia, della sua grazia è piena la terra.» (Salmo 32 o 33)
- «La tua fedeltà e la tua grazia mi proteggano sempre.» (Salmo 39 o 40)
- «Io sono povero e solo, di me ha cura il Signore.» (Salmo 39 o 40)
- «Nel tuo amore fa' grazia a Sion, rialza le mura di Gerusalemme.» (Salmo 50 o 51)
- «Solo in Dio riposa l'anima mia, da Lui la mia salvezza.» (Salmo 61 o 62)
- «Ma tu, Dio di pietà, compassionevole, lento all'ira e pieno di amore.» (Salmo 85 o 86)
- «Nella tua fedeltà soccorrimi, Signore.» (Salmo 68 o 69)
- «Egli si è ricordato del suo amore.» (Salmo 97 o 98)
- «La sua fedeltà è per ogni generazione.» (Salmo 99 o 100)
- «La tua bontà è grande fino ai cieli, Signore.» (Salmo 107 o 108)
- «Saggio è colui che gli è fedele.» (Salmo 110 o 111)

- «Amo il Signore, perché ascolta il grido della mia preghiera.» (Salmo 114 o 115)
- «Forte è il suo amore per noi.» (Salmo 116 o 117)
- «È meglio rifugiarsi nel Signore che confidare nell'uomo.» (Salmo 117 o 118)
- «Del tuo amore, Signore, è piena la terra.» (Salmo 118 o 119 v. 64)
- «Insegnami il senno e la saggezza, perché ho fiducia nei tuoi comandamenti.» (Salmo 118 o 119 v. 65)
- «Del tuo amore, Signore, è piena la terra.» (Salmo 118 o 119)
- «Chi confida nel Signore è come il monte Sion.» (Salmo 124 o 125)
- «La tua bontà, Signore, sia con i buoni.» (Salmo 124 o 125)
- «Rendo grazie al tuo nome per la tua fedeltà e la tua misericordia.» (Salmo 137 o 138)
- «Signore, il tuo amore è per sempre.» (Salmo 137 o 138)
- «Alle spalle e di fronte mi circondi, e poni su di me la tua mano, o Dio.» (Salmo 138 o 139)
- «Non lasciare che il mio cuore si pieghi al male.» (Salmo 140 o 141)
- «Misericordioso e pietoso è il Signore, lento all'ira e grande nell'amore.» (Salmo 144 o 145)
- «Buono è il Signore verso tutti, la sua tenerezza si espande su tutte le creature.» (Salmo 144 o 145)





- «Fedele è il Signore in tutte le sue parole.» (Salmo 144 o 145)
- «Il Signore risana i cuori affranti e fascia le loro ferite.» (Salmo 146 o 147)
- «Dio dimostra il suo amore verso di noi.» (Romani 5, 8)
- «Noi crediamo nell'amore che Dio ha per noi.» (1 Giovanni 4, 16)
- «Chi sta nell'amore dimora in Dio e Dio in lui.» (1 Giovanni 4, 16)
- «Dio ha tanto amato il mondo da dare il suo Figlio unigenito.» (Giovanni 3, 16)
- «Il frutto dello Spirito è amore, gioia, pace, fedeltà e dominio di sé.» (Galati 5, 22)



**PER FERITE CAUSATE
DA INCOMPRESIONI.**





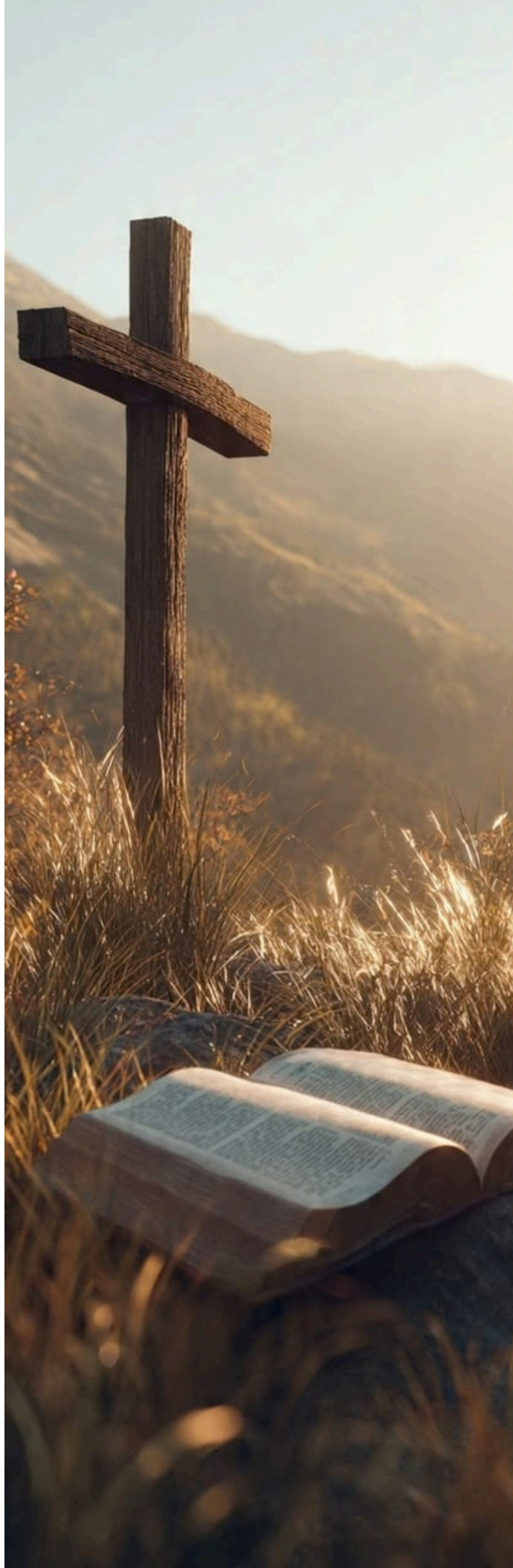
C | Per ferite causate da incomprensioni

- «Tu hai compassione di tutti, Signore.» (Sapienza 11, 23)
- «Rafforza l'uomo retto, tu che provi mente e cuore.» (Salmo 7, 10)
- «La mia difesa è nel Signore: egli salva i retti di cuore.» (Salmo 7, 11)
- «Anche dall'orgoglio salva il tuo servo.» (Salmo 18b o 19)
- «Con gli occhi su di te, ti darò consiglio.» (Salmo 31 o 32)
- «Confida nel Signore e fa' il bene.» (Salmo 36 o 37)
- «Dio, tornerai a consolarmi.» (Salmo 70 o 71)
- «Nel giorno dell'angoscia alzo a te il mio grido e tu mi esaudirai.» (Salmo 85 o 86)
- «Ma tu, Dio di pietà, compassionevole, lento all'ira e pieno di amore.» (Salmo 85 o 86)
- «Mille cadranno al tuo fianco, ma nulla ti potrà colpire.» (Salmo 90 o 91)
- «La mia parola non è ancora sulla lingua che tu, Signore, già la conosci tutta.» (Salmo 138 o 139)
- «Egli ha messo pace nei tuoi confini.» (Salmo 147, 14)
- «Chi semina nello Spirito, dallo Spirito raccoglierà vita eterna.» (Galati 6, 8)



**PER FERITE CAUSATE
DA OFFESE CHE
GENERANO RANCORE**

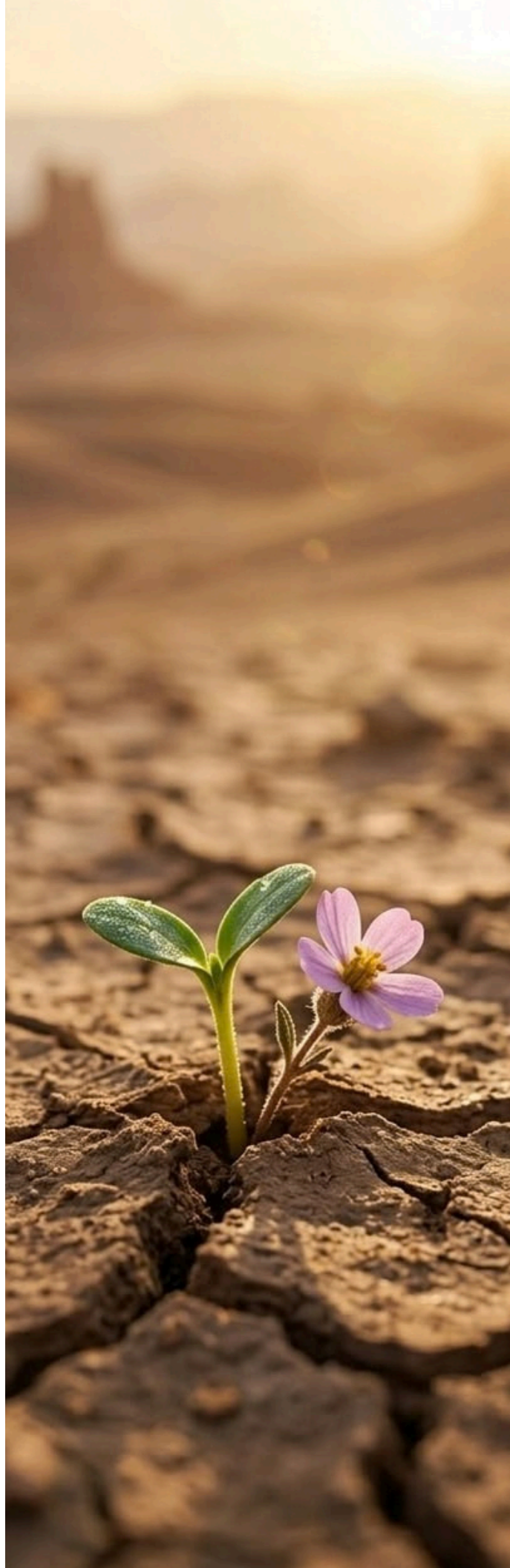




D | Per ferite causate da offese che generano rancore

- «Oltraggiato, non rispondeva con oltraggi.» (1 Pietro 2, 23)
- «Soffrendo, non minacciava vendetta.» (1 Pietro 2, 23)
- «Ma rimetteva la sua causa a Colui che giudica con giustizia.» (1 Pietro 2, 23)
- «Non vivendo più per il peccato, vivessimo per la giustizia.» (1 Pietro 2, 24)
- «Dio perdonerà i nostri peccati e ci purificherà da ogni colpa.» (1 Giovanni 1, 9)
- «Non guardi ai peccati degli uomini, in vista del pentimento.» (Sapienza 11, 23)
- «Anche dall'orgoglio salva il tuo servo.» (Salmo 18b o 19)
- «Non adirarti, non invidiare i malfattori.» (Salmo 36 o 37)
- «Secondo le sue opere, tu ripaghi ogni uomo.» (Salmo 61 o 62)
- «Misericordia e verità si incontreranno.» (Salmo 84 o 85)
- «Giustizia e pace si baceranno.» (Salmo 84 o 85)
- «La verità germoglierà dalla terra.» (Salmo 84 o 85)
- «La giustizia si affaccerà dal cielo.» (Salmo 84 o 85)

- «Signore, hai perdonato l'iniquità del tuo popolo.» (Salmo 84 o 85)
- «Tu sei buono, Signore, e perdoni, lento all'ira e grande nell'amore.» (Salmo 85 o 86)
- «Sei pieno di misericordia con chi ti invoca.» (Salmo 85 o 86)
- «Ti loderò, Signore Dio mio, con tutto il cuore, perché grande è la tua misericordia.» (Salmo 85 o 86)
- «Buono è il Signore, eterna la sua misericordia.» (Salmo 99 o 100)
- «Buono e giusto è il Signore, il nostro Dio è misericordioso.» (Salmo 114 o 115)
- «Le tue misericordie sono grandi, Signore.» (Salmo 118 o 119 - XX)
- «Grande pace per chi ama la tua legge, Signore.» (Salmo 118 o 119 - XXI)
- «Ascolta la mia preghiera, mio Dio, forza della mia salvezza.» (Salmo 139 o 140)
- «So che il Signore difende la causa dei miseri.» (Salmo 139 o 140)
- «Paziente e misericordioso è il Signore.» (Salmo 144 o 145)
- «Siate misericordiosi, perdonandovi a vicenda.» (Efesini 4, 32)





**PER FERITE CHE
CAUSANO LA
SVALUTAZIONE DELLA
PERSONA**



E | Per ferite che causano la svalutazione della persona

- «Tu ami tutte le cose esistenti e nulla disprezzi di quanto hai creato.» (Sapienza 11, 24)
- «Sarai una magnifica corona nella mano del Signore.» (Isaia 62, 3)
- «Nessuno ti chiamerà più abbandonata.» (Isaia 62, 4)
- «Ma tu sarai chiamata mio compiacimento.» (Isaia 62, 4)
- «Si compiacerà di te il Signore.» (Isaia 62, 4)
- «Come luce splendida brillerai.» (Tobia 13, 13)
- «Riverserò sopra gli abitanti uno Spirito di grazia e di consolazione.» (Zaccaria 12, 10)
- «Dio ha scelto ciò che nel mondo è debole per confondere i forti.» (1 Corinzi 1, 27)
- «Metterò in salvo chi è disprezzato.» (Salmo 11 o 12)
- «Nell'angoscia ti invoco, salvami, Signore.» (Salmo 17 o 18)
- «Salva il tuo popolo e la tua eredità benedici.» (Salmo 27 o 28)
- «Quanto è grande la tua bontà, Signore! La riservi per coloro che ti temono.» (Salmo 30 o 31)



- «Per la tua giustizia, Signore, salvami.» (Salmo 30 o 31)
- «Ecco, l'occhio del Signore veglia su chi lo teme, su chi spera nella sua grazia.» (Salmo 32 o 33)
- «Signore, sia su di noi la tua grazia, perché in te speriamo.» (Salmo 32 o 33)
- «Guardate a Lui e sarete raggianti, non saranno confusi i vostri volti.» (Salmo 33 o 34)
- «Questo povero grida e il Signore lo ascolta.» (Salmo 33 o 34)
- «Gustate e vedete quanto è buono il Signore.» (Salmo 33 o 34)
- «Io sono povero ed infelice; di me ha cura il Signore.» (Salmo 39 o 40)
- «Il Signore non disprezza i suoi che sono prigionieri.» (Salmo 68 o 69)
- «Dio, tornerai a consolarmi.» (Salmo 70 o 71)
- «Grande pace per chi ama la tua legge, Signore.» (Salmo 118 o 119 - XXI)
- «Ti benedica il Signore e godrai la pace.» (Salmo 127 o 128)
- «Eccelso è il Signore e guarda verso l'umile.» (Salmo 137 o 138)
- «Il Signore completerà per me l'opera sua.» (Salmo 137 o 138)
- «Ti lodo, Signore, perché mi hai fatto come un prodigio.» (Salmo 138 o 139)
- «Quanto profondi per me i tuoi pensieri, o Dio!» (Salmo 138 o 139)
- «Il Signore sostiene quelli che vacillano.» (Salmo 144 o 145)
- «Il Signore sostiene gli umili.» (Salmo 146 o 147)
- «Il Signore si compiace di chi lo teme.» (Salmo 146 o 147)
- «Non sono più io che vivo, ma Cristo vive in me.» (Galati 2, 20)





**PER FERITE CHE
CAUSANO
SCORAGGIAMENTO O
DISPERAZIONE**





F | Per ferite che causano scoraggiamento o disperazione

- «Osserva la legge del tuo Dio, perché tu riesca in ogni tuo progetto.» (1 Re 2, 3)
- «Nella via dei tuoi giudizi, Signore, in te noi speriamo.» (Isaia 26, 8)
- «Il Signore mi ha rivestito delle vesti di salvezza.» (Isaia 61, 10)
- «Così il Signore Dio farà germogliare la giustizia e la lode.» (Isaia 61, 11)
- «In Gerusalemme sarete consolati.» (Isaia 66, 13)
- «Ma per il tuo nome, non abbandonarci, Signore.» (Geremia 14, 9)
- «Come luce splendida brillerai.» (Tobia 13, 13)
- «La vostra fede e la vostra speranza sono fisse in Dio.» (1 Pietro 1, 21)
- «Chi spera nel Signore non resta deluso.» (Salmo 4)
- «Nell'angoscia ti invoco, salvami, Signore.» (Salmo 17 o 18)
- «Il Signore è mia luce e mia salvezza: di chi avrò timore?» (Salmo 26 o 27)
- «Il Signore è difesa della mia vita: di chi avrò terrore?» (Salmo 26 o 27)
- «Spera nel Signore, sii forte, si rinfranchi il tuo cuore e spera nel Signore.» (Salmo 26 o 27)

- «Siate forti, riprendete coraggio, o voi tutti che sperate nel Signore.» (Salmo 30 o 31)
- «Sta' in silenzio davanti al Signore e spera in lui.» (Salmo 36 o 37)
- «Confida nel Signore e fa' il bene.» (Salmo 36 o 37)
- «Il Signore ama la giustizia e non abbandona i suoi fedeli.» (Salmo 36 o 37)
- «Spera nel Signore e segui la sua via.» (Salmo 36 o 37)
- «Beato l'uomo che spera nel Signore e non si mette dalla parte dei superbi.» (Salmo 39 o 40)
- «Ho sperato nel Signore ed egli su di me si è chinato.» (Salmo 39 o 40)
- «Io sono povero ed infelice; di me ha cura il Signore.» (Salmo 39 o 40)
- «Voglio renderti grazie in eterno per quanto hai operato.» (Salmo 51 o 52)
- «Spero nel tuo nome, perché è buono.» (Salmo 51 o 52)
- «Ecco, Dio è il mio aiuto, il Signore mi sostiene.» (Salmo 53 o 54)
- «A te, mia forza, io mi rivolgo.» (Salmo 58 o 59)
- «Solo in Dio riposa l'anima mia, da lui la mia speranza.» (Salmo 61 o 62)
- «Confida sempre in lui, o popolo, davanti a lui effondi il tuo cuore.» (Salmo 61 o 62)





- «Nella tua grande bontà, rispondimi, o Dio.» (Salmo 68 o 69)
- «Voi che cercate Dio, fatevi coraggio.» (Salmo 68 o 69)
- «Il Signore ascolta i miseri, non disprezza i suoi che sono prigionieri.» (Salmo 68 o 69)
- «Nei suoi giorni fiorirà la giustizia e abonderà la pace.» (Salmo 71 o 72)
- «Tu, Dio mio, salva il tuo servo che in te spera.» (Salmo 85 o 86)
- «Dammi un segno di benevolenza, vedano e siano confusi i miei nemici.» (Salmo 85 o 86)
- «Ma tu, Signore, mi hai soccorso e consolato.» (Salmo 85 o 86)
- «Abbi misericordia, dona al tuo servo la tua forza.» (Salmo 85 o 86)
- «Non temerò annunzio di sventura.» (Salmo 111 o 112)
- «Saldo è il suo cuore, confida nel Signore.» (Salmo 111 o 112)
- «Venga a me, Signore, la tua grazia, la tua salvezza, secondo la tua promessa.» (Salmo 118 o 119 v. 41)
- «Ricorda la promessa fatta al tuo servo, con la quale mi hai dato speranza.» (Salmo 118 o 119 v. 49)
- «Io ti chiamo, Signore, salvami: spero sulla tua parola.» (Salmo 118 o 119 - XIX)

- «Il Signore ti proteggerà da ogni male.»
(Salmo 120 o 121)
- «Nel giorno in cui t'ho invocato, tu mi hai risposto.» (Salmo 137 o 138)
- «Eccelso è il Signore e guarda verso l'umile.» (Salmo 137 o 138)
- «Al mattino fammi sentire la tua grazia, poiché in te confido.» (Salmo 142 o 143)
- «Il Signore risana i cuori affranti e lascia le loro ferite.» (Salmo 146 o 147)
- «Riverserò sopra gli abitanti uno Spirito di grazia e di consolazione.» (Zaccaria 12, 10)
- «Fatevi coraggio a vicenda.» (2 Corinzi 13, 11)
- «Coraggio, sono io, non temete.» (Matteo 14, 27)





In queste pagine si riflette la profonda esperienza spirituale di Suor Maria Brancaccio, nata a Torre del Greco (Napoli) il 3 settembre. Religiosa non vedente, appartiene alle Figlie di Gesù Re, la comunità di vita contemplativa fondata il 2 febbraio 1932 dal Beato Luigi Boccardo all'interno dell'unica grande famiglia delle Povere Figlie di San Gaetano.

Priva della vista fisica, Suor Maria ha sviluppato una straordinaria capacità di ascolto e di visione interiore. Consacrata a una vita di silenzio, preghiera e adorazione, guarda al mondo e alle sue sofferenze nella vera luce di Dio, facendosi voce e orazione per le necessità dell'intera umanità.

Quest'opera nasce proprio dal cuore del suo cammino contemplativo: un'offertorio d'amore per sanare le ferite dell'anima attraverso il balsamo della Sacra Scrittura. Con la sensibilità di chi custodisce e "respira" la Parola nel profondo, l'autrice ci invita a fermarci per lasciarci guidare, passo dopo passo, dalla voce del Signore che ristora, consola e dona speranza.

DONA IL TUO CUORE PER AIUTARE
5X1000

Associazione "Amici del Beato G.M. Boccardo"
alla Onlus

Scrivi il Codice Fiscale
97596450011

nell'apposito spazio sulla tua
dichiarazione dei redditi

